

臺北市信義區信義國民小學 109 學年度第 1 學期 課程計畫(十二年國教課綱版)

主題課程	信義 101 (性別平等 & 兒少保護)	年級	二	教學者	二年級老師
課程類型	<input checked="" type="checkbox"/> 統整性主題/專題/議題探究 <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 <input type="checkbox"/> 其他類課程				
學校願景 對應	<input type="checkbox"/> 多元學習 <input checked="" type="checkbox"/> 快樂和諧 <input checked="" type="checkbox"/> 服務人群		單元數	共分【 2 】單元	
			總節數	【 4 】節	
領綱 核心素養	<p>生活-E-A1 透過自己與外界的連結，產生自我感知並能對自己有正向的看法，進而愛惜自己，同時透過對生活事物的探索與探究，體會與感受學習的樂趣，並能主動發現問題及解決問題，持續學習。</p> <p>國-E-C1 閱讀各類文本，從中培養是非判斷的能力，以了解自己與所處社會的關係，培養同理心 與責任感，關懷自然生態與增進公民意識。</p> <p>國-E-C3 閱讀各類文本，培養理解與關心本土及國際事務的基本素養，以認同自我文化，並能包容、尊重與欣賞多元文化。</p>				
學習重點	學習表現	<p>生活</p> <p>1-I-1 探索並分享對自己及相關人、事、物的感受與想法。</p> <p>6-I-4 關懷生活中的人、事、物，願意提供協助與服務。</p> <p>7-I-1 以對方能理解的語彙或方式，表達對人、事、物的觀察與意見。</p> <p>7-I-2 傾聽他人的想法，並嘗試用各種方法理解他人所表達的意見。</p> <p>國語文</p> <p>1-I-1 養成專心聆聽的習慣，尊重對方的發言。</p> <p>1-I-2 能學習聆聽不同的媒材，說出聆聽的內容。</p> <p>2-I-2 說出所聽聞的內容。</p>			
	學習內容	<p>生活</p> <p>C-I-1 事物特性與現象的探究。</p> <p>D-I-3 聆聽與回應的表現。</p> <p>E-I-3 自我行為的檢視與調整。</p> <p>國語文</p> <p>Bb-I-1 自我情感的表達。</p>			
議題融入 (議題融入 說明手冊)	議題名稱	學習主題	實質內涵		
	性別平等教育	性別角色的突破與性別歧視的消除	性E3 覺察性別角色的刻板印象，了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。		
		性別權益與公共參與	性E8 了解不同性別者的成就與貢獻。		
課程目標	<p>1. 了解無論何種性別，每個人都能做有益大眾的偉大事業。</p> <p>2. 透過<u>陳樹菊</u>、<u>德雷莎</u>的故事，了解不同性別只要有夢想，積極進取，都能達成目標。</p>				
	週次	單元名稱	教學重點	節數	

<p>教學活動 流程</p>	<p>第 1-4 週</p>	<p>性別自我突破-女性慈善家(陳樹菊的故事)</p>	<p>一、觀賞影片【<u>陳樹菊</u>的故事】。</p> <p>二、教師介紹<u>陳樹菊</u>生平(附件一)。</p> <p>三、影片內容討論：</p> <p>(一) 1950 年代出生的女性，差不多是你們阿嬤的年紀，在台東鄉下，很少有受教育的機會，從小在家裡幫忙家計的<u>陳樹菊</u>，是什麼樣的因緣際會而成為『台灣之光』？</p> <p>(二) 母親因難產突然離世，加上六年後三弟也因生病無錢醫治而死去，讓<u>陳樹菊</u>體認到了什麼？</p> <p>(三) <u>陳樹菊</u>的家庭遭逢劇變，為了維持家計，以一個只有小學學歷的女性，她選擇從事什麼樣的工作？</p> <p>(四) 在她 42 歲那年，一個月之內父親與二弟又相繼過世，他是如何承擔起一切？又如何走上行善這條路？</p> <p>四、分組討論：</p> <p>(一) <u>陳樹菊</u>有沒有因為自己是女性，就按照社會風氣只照顧自己的家庭，而把想幫助人的雄心壯志放棄了？她有哪些善行呢？</p> <p>(二) <u>陳樹菊</u>為什麼想要行善？小學階段的她因受過別人的幫助是否對她行善這件事有深遠的影響？</p> <p>(三) 說說看，你可以用什麼方式幫助許多人？如果你是<u>陳樹菊</u>，你會跟她一樣的選擇嗎？為什麼？</p> <p>五、教師總結：</p> <p><u>陳樹菊</u>的一生雖遇到很多困難，但是她清楚自己要走的路是正確的，所以便能無私的付出，不是遇到挫折就算了。因此女人不單單只是為一個家庭付出，女人也可以和男人一樣，承擔起社會責任；把參與社會的悲懷推廣到整個社會，將每個人『愛家』的心，推廣到愛社會、愛眾人，這樣才是真正的勇者。</p>	<p>2</p>
--------------------	----------------	-----------------------------	--	----------

	<p>第 1-4 週</p>	<p>性別自我突破-女性慈善家(德雷莎修女—愛的巨人)</p>	<p>一、觀賞影片【<u>陳樹菊</u>的故事】。</p> <p>二、教師介紹<u>德雷莎</u>修女生平(附件二)。</p> <p>三、影片內容討論：</p> <p>(一) <u>德雷莎</u>修女她是如何進入天主教會服務的?(12 歲何事觸動了她…? 15 歲時又發生了…? 18 歲終於…)</p> <p>(二) 在 1946 年一次坐火車的經驗中,發生了什麼事改變了<u>德雷莎</u>修女的一生?接著,她如何排除萬難,終於在 1950 年由教宗批准了他所成立的<u>仁愛傳教修女會</u>,達成她的心願?</p> <p>(三) <u>德雷莎</u>修女傾畢生精力照顧並給他們無盡的愛與關懷的都是那一種人?一般人看到他們會是什麼樣的態度?如果是你(妳)做得到像在『垂死之家』那些修女們對全身爛瘡、一身是病、惡臭難聞的將死之人那樣的接納與關懷嗎?</p> <p>四、教師歸納：</p> <p><u>德雷莎</u>修女雖然身材瘦弱嬌小,但憑她無比堅毅的勇氣及無我無私的大愛胸懷關心世人,連在最艱難困苦的環境中也絕不放棄救世救人的心願,永遠守護著被人遺棄的垂死之人,給她無盡的愛與安慰,讓他們在人生終了之時雖病痛纏身也能稍稍心安的離世;你認為這種大愛無私的心胸會不會影響這個世界,讓邪惡的人不敢正眼凝視她?讓冷漠的人深知慚愧?是否因此讓更多的人效法他的精神,投入更多的人道關懷與幫助全世界、全人類?</p> <p>五、課程總結：</p> <p>可見幫助別人、做善事,是不分性別、種族、年齡,只要有心,任何人都可以成為生命的鬥士,即便是嬌小如<u>德雷莎</u>也一樣。</p>	<p>2</p>
--	----------------	---------------------------------	---	----------

			六、學習單	
學習評量	學習評量要點	1. 能踴躍回答老師的問題，並認真參與課堂的學習活動。 2. 能學習尊重不同性別者的選擇。		
	多元評量方式	1. 學習態度 2. 發表 3. 學習單書寫		
教學設備 /資源	<p>電腦、投影機、影片 1【陳樹菊的故事】</p> <p>影片連結:https://www.youtube.com/watch?v=HxJCin6L8dY(影片長度很長，老師可以擷取片段講解)、影片 2【德蕾莎修女】影片連結: https://www.youtube.com/watch?v=LufGxBESRM0</p> <p>附件一 2010 時代雜誌最具影響力百大人物之一—陳樹菊、</p> <p>附件二關於德蕾莎修女、學習單</p>			

2010 時代雜誌最具影響力百大人物之一——陳樹菊

在美國紐約的林肯中心，《時代》雜誌舉辦全球百大影響人物表揚餐會，名列百大的有國際政經名流和影視巨星，但其中有一位樸實靦腆的六十幾歲台灣老太太陳樹菊，她非富非貴非明星，只是來自台東市的一名菜販，但卻因為長年默默行善而贏得國際肯定，這位愛心阿嬤，真是台灣之光！

誰能想到，一位菜販阿嬤，能夠和美國總統歐巴馬、巴西總統魯拉、美國前總統柯林頓、新加坡資政李光耀、蘋果電腦總裁賈伯斯或國際巨星李連杰、女神卡卡並列百人堂？但陳樹菊的故事之所以能打動人心，就是因為呈現了人性最真誠偉大的情懷。這位不擅言辭、更不愛曝光的阿嬤，以實際的行動告訴大家，即使是小人物，也有能力照亮世界。

陳樹菊在台東市中央市場賣菜四十七年，小小的菜攤賺不了多少利潤，但她省吃儉用，每天起早睡晚辛苦工作十六個小時，點點滴滴的微薄收入，除了少到不能再少的生活費之外，都捐出去幫助貧困兒童或蓋圖書館。受惠的包括台東市仁愛國小、阿尼色弗兒童之家等機構，持續幾十年來，總計已經捐出千萬台幣。

即使是一般收入的人，要將近半世紀持續捐款做公益，都不是件容易做到的事，何況陳樹菊只是一位普通的菜販，一把青菜廿元、一顆白菜五十元地勤儉營生。有些人也許覺得這樣的收入連過活都不夠了，哪還有餘力捐出來，但這位菜販阿嬤卻完全把行善當成生活的一部分，不計較不自私，她自己一天花不到一百元，吃切仔麵時多點一道小菜就很滿足了，她說，賺來的錢捐出去幫助人，「那天就會很好睡」，「只要把錢給需要的人，就會覺得很快樂」。

其實陳樹菊的成長經歷也相當坎坷，因此更能深刻體會貧困弱勢者的艱辛。由於家境清寒付不出保證金，母親與弟弟生病時靠校方發動樂捐才能住院，雖然最終未能挽回親人的生命。可是曾經蒙受的捐助與鼓勵，讓她銘感五內，發願捐出善款回報。陳樹菊從小嚐盡了向親友借錢的辛酸，因為真正的苦過、接受過救濟，所以決心回頭過來幫助他人。這樣的志願，她持續了將近半世紀，已經把行善融為生活的一部分，對別人的敬佩表揚，低調的她總是「歹勢」不已。

陳樹菊的故事經媒體報導後，得到了強大迴響，也讓許多人感到慚愧。有些人只會把扣掉生活開銷之後的餘錢拿來捐款，問題是生活開銷牽涉到個人慾望的滿足，經常會把善款配額擠壓得所剩無幾。有些人願意捐錢做公益，但可能全憑興之所至，沒辦法長久持續。陳樹菊的收入微薄，辛苦賺來的錢，並不用在滿足自己的物慾，反而持續捐出來幫助別人。比起斤斤計較總是嫌錢少的人，她的收入不高，但她的心卻可能比億萬富豪更加富有。因為生活儉樸，不覺匱乏；行善助人，既幫助了別人，也讓自己快樂。每天都過著自己想過的生活，實實在在，開開心心，這才是真正富足的人生。

陳樹菊的故事也給了許多人鼓勵，不少弱勢者都經歷過重大挫折，被貧窮困境折磨得抬不起頭來，但陳樹菊並沒有自怨自艾灰心喪志，反而決定在能力範圍內盡量幫助別人，這不是容易做到的事。在命運的考驗下，這位菜販阿嬤展現出堅韌的意志，和寬廣敦厚的心胸，讓人由衷敬佩。

尤其難得的是，對於陳樹菊來說，富貴彷彿浮雲，於我何有哉。外界的讚美，她連連謙辭。她的義行先被《富比士》雜誌選入二〇一〇慈善英雄，又登上《時代》雜誌百大影響人物英雄榜，但她完全不當回事，只想繼續維持賣菜行善的生活常軌，原本還不想去

美國出席餐會，後來台東縣長頻頻勸說才勉強同意。而外交部和美國在台協會趕辦護照簽證，馬總統特地接見，大家都很開心這位台灣之光能在世界舞台露臉。

一位小人物，能夠在困境中分享溫暖，真誠地活出人性光輝，而且在成為注目焦點後仍能依然故我，沒有失去生活態度與人生方向，實在是非常難得的。菜販阿嬤陳樹菊，是台灣的真英雄！

引用文章來源:中時電子報

關於德蕾莎修女

提起德蕾莎姆姆（對年長修女的尊稱）的大名，舉世皆知。當年，她知道自己得到諾貝爾和平獎的時候說：「我本入不配，我是幫窮苦的人代領這個獎。我很高興貧窮的人，受到應有的注意。希望大家能更瞭解他們，幫助他們。」德蕾莎姆姆把全部的獎金，都用於救濟貧苦病弱者的事業中。

德蕾莎姆姆已於一九九七年九月離開人世回歸天鄉，她的遺愛則永留人間，她所創辦的為窮人服務的各項事業，則一天天的增加擴展，遍及世界。有關她的事跡，人們從報刊、廣播、電視等各種媒體的報導中，知道不少。在她才離世兩年，教會人士已開始進行替她列為聖者的手續，這是天主教會近兩千年來的空前創舉。

德蕾莎修女於一九一〇年八月，出生在南斯拉夫阿爾巴尼亞的史科培城。父親是位商人，母親賢良淑慧，她是么女，有一個哥哥、一個姐姐。父親早逝，生活清苦。小時候，德蕾莎在當地的公立學校念書，參加了學校中的天主教學生會。這個學生會特別支持到外地去傳教。十二歲的時候，她就立下志願，將來要到外國去傳教，從事救助窮人的工作。不過，當時的德蕾莎，享受著天倫之樂，是捨不得離開她那可愛的家庭的。

德蕾莎十五歲的時候，正在中學念書，家鄉裡有耶穌會的神父們，被派到印度的孟加拉去服務。神父們寄回家鄉的書信中，報告了印度有關的一切。她看到這些書信，很受感動，決心長大以後，要到印度去工作。那時候起，德蕾莎就在快樂的家庭生活，和救世服務的奉獻生活之間，徘徊掙扎。十八歲那年，她終於選擇奉獻生活，追隨天主的聖召。辭別了疼愛她的母親，和親愛的哥哥姊姊，隻身到愛爾蘭都柏林的羅瑞多修女會做初學主。因為這修會在印度的加爾各答教區，有傳教事業和修道院。不久，她從愛爾蘭到了印度加爾各答，接受修會教育。

德蕾莎做了修女之後，被派到加爾各答的聖瑪利女子中學做地理老師。這座學校雖然座落在加爾辛答的貧民窟旁，但是學校的學生，都是富家的女孩。這所貴族學校夾在貧苦地區當中，好像沙漠中的宮殿那樣，高大的圍牆，隔離的是兩個世界。（可參閱李家同的"讓高牆倒下吧"）。

德蕾莎修女在聖瑪利女中，教書近二十年，而且做了幾年校長，看起來她的工作是非常順利，不過在一九四六年九月十日的一次旅行中，改變了德蕾莎修女的一生，也改變了成千上萬人的一生。她那天坐火車去大吉嶺，在火車上她突然感覺到天主的召喚，要她離開平靜的教書工作，去為貧病的、被虐待的、受人遺棄的可憐人服務。

德蕾莎修女回到加爾各答修院以後，向當地的總主教請求，准許她創立一個專為加爾各答的窮人服務的修會。總主教沒有同意。德蕾莎修女意志堅決，一再的請求。總主教答應了，並向教宗申請這件事。到一九四八年四月，當時的教宗比約十二，才特准她離開羅瑞多修會，去為窮人服務。德蕾莎修女高興極了，設法到醫護修會，接受短期的醫護訓練，然後回到貧民窟，展開了為窮苦人們的服務工作。

她在貧民區為失學窮苦兒童，辦了一所露天學校。起初的時候，她身上只有兩塊美元作基金，憑著她無比愛心和毅力，展開她的救貧事業。她為那些無法走動、無力求乞，跟奄奄一息的可憐人服務。剛開始由於她個人力量有限，而需要救助的人太多，加上她心裡的準備仍然不夠，因此困難重重。但德蕾莎修女咬緊牙關，依靠天主，祈求祂的助佑。終於有了善心人士，受修女善行的感召，捐助場所、設備、食物，而且還有人奉獻心力，協

助德蕾莎修女的工作，其中不少是她過去的學生—富家的小姐。後來，有的女孩也奉獻一生，追隨德蕾莎修女為貧苦的人服務。當初，她們一共有十一位小姐，發誓要終身從事這項愛德工作。

一九五〇年十月，教宗批准了德蕾莎修女，所成立的仁愛傳教修女會。這個修會除了天主教修會傳統的貧窮、貞潔、服從三個誓願以外，還加上一個要全心主意，不要酬勞為最貧苦的人，也就是基督受難的化身而服務。這個誓願使該修會與眾不同，她們不給富人服務，所作所為全部免費，不收取任何酬勞。修女們所用的經費，都是各界善心人士所捐贈。

一九五二年開始，德蕾莎修女開始了最引人注目的善行，那就是為快要死亡的窮人服務。她去領回那些被遺棄在水溝旁、垃圾堆、馬路邊的奄奄一息的人，給以適當的照顧，讓那些可憐人得到溫暖和安慰。她發現這些人，並不怨窮，不怕苦，只怕受社會遺棄，沒有人的關愛。德蕾莎修女收留這些人，讓他們得到應有的愛和人的尊嚴。

後來，德蕾莎修女在加爾各答市政府，所捐贈的印度教的伽黎神廟旁一間空房子，建立了世界知名的、而窮人得到善終的收容之家（垂死之家）有快死的窮人，因為修女們的細心照顧而起死回生的。對這樣的人，除了給予適當的照料之外，還教給他們謀生的技能。到目前為止，有好多萬沒有地方容身，被人遺棄的垂死病人，得到收容之家的修女、醫生、護士、義工的細心照顧，平靜安詳的有尊嚴的離開人世，回歸天鄉。

一九五七年德蕾莎修女的仁愛使教修女會，不但在各地開辦收容之家，又開始從事救治癱瘋病患的工作。一九八〇年，全世界的收容之家為藥癮、娼妓、和受虐婦女開放。為窮人兒 0 一九八五年在紐約建立愛滋病患醫院。過了三年在舊金山辦了一個愛滋病患之家。一九九一年德蕾莎修女第一次回到故鄉阿爾巴尼亞，並設立了收容之家。這年為止，印度已經有一百六十八所收容之家。

德蕾莎修女對接受救助的對象，毫無限制，唯一的條件就是獲h如洗被人遺棄的人。她的傳揚福音，完全以語音和行為表現出來。對印度教徒、回教徒、佛教徒和任何人，都一視同仁，把所有貧困、病者、被遺棄的人，都當作是「受難基督」的化身。她向全世界窮苦無告的人，表示了無盡的愛，讓世人知道愛可以克服一切，讓遺棄的人知道人間仍有溫暖。

從一九四八年以來，德蕾莎修女為加爾各答街頭的「窮人中窮人服務」，亦手空拳的成立「仁愛傳教修女會」，受她的感召而效法她追隨她的人，一天天的增多。全世界五大洲有一百六十多個會院，四千多位修女，近四有修士，還有數以萬計的工作人員，和眾多的義工，在她創辦的收容之家、孤兒院、養老院、癱瘋病院、愛滋病患之家…服務。

德蕾莎修女直到晚年，每天仍和其他修女一樣，清晨四時半起床，開始靜坐、祈禱、念日課，參加彌撒，然後展開一天的工作。身上總是穿著鑲著藍邊粗白布做的會衣。天冷時加上一件毛衣。腳上穿著涼鞋，生活簡樸，而且還親自掃廁所、洗地板。她走遍各地，用雙手從垃圾中揀過無數的棄嬰，清洗癩病人的傷口上，抬過街上的垂死的窮人，抱過傷心絕望的孤苦者、緊握過無數臨終時無人過問者的手，並合他們的眼睛，陪伴他們有尊嚴的離開人世。

一九八五年一月，德蕾莎修女來台訪問，會見了蔣經國總統。她曾一針見血的說過：「台灣的社會，物質富裕，精神卻是貧窮的。」一九九五年她計劃去中國大陸設立一所仁愛之家，受到當局的婉拒，他們說國家的社會福利做得很好。台灣的台北教區和台南教區，有她的修女和修士，在當地為窮人服務。

一九九七年九月五日，德蕾莎修女，在加爾各答蒙主召逝，享年八十七，消息傳出，

普世哀悼。這位生前有「印度之星」「世界最偉大的乞丐」「活聖人」多種雅號，不外是人們對她的敬愛。天主教會宣她為「聖人」的事，將很快實現。



「女性慈善家」學習單

二年級 _____ 班 座號：_____ 姓名：_____

陳樹菊女士與德蕾莎修女的善事蹟，讓我們知道，只要有一顆善良、積極進取的心，就能對社會有所貢獻。所以各行各業，不管哪種行業，只要有心，就能勝任。

我們看到許多過去是男性為主的行業，譬如警察、飛行員、軍人、醫生...等，現在也出現許多女性任職，在這些行業裡的表現不但不差，更是有優異無比的特殊表現。而過去以女性為主的護士、化妝品專櫃人員、服裝設計師、保姆、家庭主婦...等，現在也有許多男性擔任，並在其領域中獲得無數。

★ 一、請舉出幾個例子，來印證男生女生都能做好服務社會大眾的事；如：在你生活周遭發現目前為社會服務的政治人物、里長、環保人員、賣東西的小販、義工...

★ 二、你曾經在班上做過些什麼事情是為同學服務而不求回報的？這樣快樂嗎？

★ 三、你希望將來可以從事什麼行業？為什麼？這項行業透過什麼方式服務/幫助別人？